

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 25»
Вечтомова Е.Г.
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ

День
Возрастная категория

Первый 28,05,2025(среда)
7-11 л

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
340	Омлет натуральный	105/5	6.82	7.25	10.26	0.00	1.65	125.86
302	Каша манная молочная	200/10	6.07	3.04	7.66	0.29	29.80	212.32
ТТК 22	Масло сливочное	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	74.80
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.00	28.14	138.00
685	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	0.00	0.00	14.00	56.80
	Итого за прием	590	17.70	10.34	26.71	0.29	73.67	607.78
	Обед							
139	Суп картофельный с горохом	200/20	4.48	0.03	5.90	0.77	19.92	150.70
462	Тефтели из говядины с рисом	60/50	6.70	3.20	10.00	3.02	8.70	151.60
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	10.82	0.05	5.30	2.10	35.18	231.70
631	Компот из яблок.	200	0.23	0.00	0.00	0.00	23.30	94.00
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.00	28.14	138.00
738	Пирожок,печенный с мясом и капустой	60	4.20	0.00	5.96	0.60	15.60	114.00
	Итого за прием	800	30.99	3.28	27.70	6.49	130.84	880.00

Зав. производством _____ А.А.Вшивцев



