

## МЕНЮ 05 октября 2023г

### Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Котлета куриная</b> (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
512	<b>Рис припущенный</b> 340,64 ккал	200
638	<b>Компот из кураги</b> 112 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

### Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
110	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> (свекла, капуста, картофель, лук репка, морковь, курица, сметана) 148,52 ккал	200/20/10
СП	<b>Котлета куриная</b> (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 173,59 ккал	90
512	<b>Рис припущенный</b> 340,64 ккал	200
638	<b>Компот из кураги</b> 112 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
374	<b>Рыба (горбуша), тушенная с овощами</b> 125 ккал	50/50
516	<b>Макароны отварные</b> 201,9 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
374	<b>Рыба (горбуша), тушенная с овощами</b> 125 ккал	50/50
516	<b>Макароны отварные</b> 201,9 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Котлета куриная</b> (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
512	<b>Рис припущенный</b> 255,48 ккал	150
638	<b>Компот из кураги</b> 112 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Котлета куриная</b> (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
512	<b>Рис припущенный</b> 255,48 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
374	<b>Рыба (горбуша), тушенная с овощами</b> 125 ккал	50/50
516	<b>Макароны отварные</b> 201,9 ккал	150
	<b>Сок в ассортименте</b> 92 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>ИТОГО</b>	

## Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Котлета куриная</b> (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
512	<b>Рис припущенный</b> 255,48 ккал	150
	<b>Сок в ассортименте</b> 92 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>ИТОГО</b>	