

МЕНЮ 06 октября 2023г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (окорочка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
514	Гороховое пюре 288,73 ккал	200
705	Напиток из плодов шиповника 98,6 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
157	Солянка «Домашняя» (курица, сосиски, картофель, лук репка, огурцы маринованные, томат. паста, сметана) 125,4 ккал	200/20/10
СП	Котлета по-деревенски (окорочка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 176,5 ккал	90
514	Гороховое пюре 288,73 ккал	200
705	Напиток из плодов шиповника 98,6 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
514	Гороховое пюре 216,55 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
514	Гороховое пюре 216,55 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (окорочка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
514	Гороховое пюре 216,55 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (окорочка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
514	Гороховое пюре 216,55 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
448	Бифштекс рубленый (говядина) 153,55 ккал	70
514	Гороховое пюре 216,55 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (окорочка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
514	Гороховое пюре 216,55 ккал	150
700	Напиток из клюквы 85,6 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	