

## МЕНЮ 07 ноября 2023г

### Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
450	<b>Шницель натуральный рубленый (говядина)</b> 248,25 ккал	75
516	<b>Макароны отварные</b> 269,2 ккал	200
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

### Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
139	<b>Суп картофельный с горохом</b> (картофель, горох, морковь, лук репка, курица, соль) 187,3 ккал	200/20
450	<b>Шницель натуральный рубленый (говядина)</b> 297,9 ккал	90
516	<b>Макароны отварные</b> 269,2 ккал	200
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	<b>Поджарка из куриной грудки</b> 152,1ккал	75/25
508	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> 190,53 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	<b>Поджарка из куриной грудки</b> 152,1ккал	75/25
508	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> 190,53 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
450	<b>Шницель натуральный рубленый (говядина)</b> 248,25 ккал	75
516	<b>Макароны отварные</b> 201,9 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
450	<b>Шницель натуральный рубленый (говядина)</b> 248,25 ккал	75
516	<b>Макароны отварные</b> 201,9 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	<b>Поджарка из куриной грудки</b> 152,1 ккал	75/25
508	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> 190,53 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>ИТОГО</b>	

## Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
450	<b>Шницель натуральный рубленый (говядина)</b> 248,25 ккал	75
516	<b>Макароны отварные</b> 201,9 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>ИТОГО</b>	