

## МЕНЮ 08 ноября 2023г

### Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Котлета куриная</b> (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
508	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> 254,04 ккал	200
СП	<b>Масло сливочное</b> 37,4 ккал	5
631	<b>Компот из яблок</b> 98,34 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

### Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
124	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> (капуста свежая, картофель, лук репка, морковь, помидоры, курица, сметана) 159,36 ккал	200/20/10
СП	<b>Котлета куриная</b> (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 173,59 ккал	90
508	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> 254,04 ккал	200
СП	<b>Масло сливочное</b> 37,4 ккал	5
631	<b>Компот из яблок</b> 98,34 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Отбивная из куриной грудки с сыром</b> 159,48 ккал	70
510	<b>Каша пшеничная гарнирная</b> 162,45 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Отбивная из куриной грудки с сыром</b> 159,48 ккал	70
510	<b>Каша пшеничная гарнирная</b> 162,45 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Котлета куриная</b> (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
508	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> 190,53 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Котлета куриная</b> (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
508	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> 190,53 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Отбивная из куриной грудки с сыром</b> 159,48 ккал	70
510	<b>Каша пшеничная гарнирная</b> 162,45 ккал	150
631	<b>Компот из яблок</b> 98,34 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
СП	<b>Язычки слоеные</b> 184 ккал	50
	<b>ИТОГО</b>	

## Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Котлета куриная</b> (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
508	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> 190,53 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>Фрукт (яблоко)</b>	
	<b>ИТОГО</b>	