

## МЕНЮ 09 октября 2023г

### Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Котлета куриная</b> (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
508	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> 254,04 ккал	200
686	<b>Чай с лимоном</b> 60 ккал	200/5
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>Фрукт (яблоко)</b> 78 ккал	150
	<b>ИТОГО</b>	

### Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
139	<b>Суп картофельный с горохом</b> (картофель, горох, морковь, лук репка, курица, соль) 187,3 ккал	200/20
СП	<b>Котлета куриная</b> (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 173,59 ккал	90
508	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> 254,04 ккал	200
686	<b>Чай с лимоном</b> 60 ккал	200/5
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Куриная голень запеченная</b> 155,79 ккал	90
508	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> 190,53 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Куриная голень запеченная</b> 155,79 ккал	90
508	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> 190,53 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Котлета куриная</b> (куриная грудка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
508	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> 190,53 ккал	150
686	<b>Чай с лимоном</b> 60 ккал	200/5
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Котлета куриная</b> (куриная грудка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
508	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> 190,53 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Куриная голень запеченная</b> 155,79 ккал	90
508	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> 190,53 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Котлета куриная</b> (куриная грудка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
508	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> 190,53 ккал	150
686	<b>Чай с лимоном</b> 60 ккал	200/5
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>Фрукт(яблоко)</b>	
	<b>ИТОГО</b>	