

МЕНЮ 09 ноября 2023г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
СП	Куриная голень запеченная 133,3 ккал	77
510	Каша пшеничная гарнирная 216,6 ккал	200
СП	Масло сливочное 37,4 ккал	5
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
132	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, лук репка, морковь, огурцы марин., курица, сметана) 152,32 ккал	200/20/10
СП	Куриная голень запеченная 155,79 ккал	90
510	Каша пшеничная гарнирная 216,6 ккал	200
СП	Масло сливочное 37,4 ккал	5
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (куриная грудка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (куриная грудка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Куриная голень запеченная 133,3 ккал	77
510	Каша пшеничная гарнирная 162,45 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Куриная голень запеченная 133,3 ккал	77
510	Каша пшеничная гарнирная 162,45 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (куриная грудка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
	Сок в ассортименте 92 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Куриная голень запеченная 133,3 ккал	77
510	Каша пшеничная гарнирная 162,45 ккал	150
631	Компот из яблок 98,34 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	