

МЕНЮ 11 октября 2023г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
СП	Куриная голень запеченная 145,4 ккал	84
510	Каша пшенная гарнирная 252,4 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
132	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, лук репка, морковь, огурцы марин., курица, сметана) 152,32 ккал	200/20/10
СП	Куриная голень запеченная 155,79 ккал	90
510	Каша пшенная гарнирная 252,4 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 169,58 ккал	75
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (окорочка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
СП	Рис, припущенный с овощами 187,65 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (окорочка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
СП	Рис, припущенный с овощами 187,65 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Куриная голень запеченная 145,4 ккал	84
510	Каша пшеничная гарнирная 189,3 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Куриная голень запеченная 145,4 ккал	84
510	Каша пшенная гарнирная 189,3 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (окорочка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
СП	Рис, припущенный с овощами 187,65 ккал	150
700	Напиток из вишни 112 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Куриная голень запеченная 145,4 ккал	84
510	Каша пшенная гарнирная 189,3 ккал	150
631	Компот из яблок 126,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	