

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ «Лицей № 25»  
Вечтомова Е.Г.  
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

## МЕНЮ 11 октября 2024г

### Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	<b>Котлета куриная</b> (куриная грудка, окорочка, лук репчатый, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
516	<b>Макароны отварные</b> 269,2 ккал	200
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

### Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
157	<b>Солянка «Домашняя»</b> (курица, сосиски, картофель, лук репчатый, огурцы маринованные, томат. паста, сметана) 125,4 ккал	200/20/10
ТТК	<b>Котлета куриная</b> (куриная грудка, окорочка, лук репчатый, яйцо, мука пшеничная) 173,59 ккал	90
516	<b>Макароны отварные</b> 269,2 ккал	200
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 75 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
448	<b>Бифштекс рубленый (говядина)</b> 153,55 ккал	70
516	<b>Макароны отварные</b> 201,9 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 75 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	<b>Котлета куриная</b> (куриная грудка, окорочка, лук репчатый, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
516	<b>Макароны отварные</b> 201,9 ккал	150
631	<b>Компот из яблок</b> 98,34 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
448	<b>Бифштекс рубленый (говядина)</b> 153,55 ккал	70
516	<b>Макароны отварные</b> 201,9 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	<b>Котлета куриная</b> (куриная грудка, окорочка, лук репчатый, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
516	<b>Макароны отварные</b> 201,9 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>Фрукт (мандарин)</b>	
	<b>ИТОГО</b>	