

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 25»
Вечтомова Е.Г.
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ 11 октября 2024г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репчатый, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
516	Макароны отварные 269,2 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
157	Солянка «Домашняя» (курица, сосиски, картофель, лук репчатый, огурцы маринованные, томат. паста, сметана) 125,4 ккал	200/20/10
ТТК	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репчатый, яйцо, мука пшеничная) 173,59 ккал	90
516	Макароны отварные 269,2 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 75 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
448	Бифштекс рубленый (говядина) 153,55 ккал	70
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 75 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репчатый, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
631	Компот из яблок 98,34 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
448	Бифштекс рубленый (говядина) 153,55 ккал	70
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репчатый, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	Фрукт (мандарин)	
	ИТОГО	