

МЕНЮ 12 октября 2023г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (окорочка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
СП	Рис, припущенный с овощами 250,2 ккал	200
700	Напиток из вишни 112 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
110	Борщ из свежей капусты с картофелем (свекла, капуста, картофель, лук репка, морковь, курица, сметана) 148,52 ккал	200/20/10
СП	Котлета по-деревенски (окорочка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 176,5 ккал	90
СП	Рис, припущенный с овощами 250,2 ккал	200
700	Напиток из вишни 112 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
510	Каша пшеничная гарнирная 162,45 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
510	Каша пшеничная гарнирная 162,45 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (окорочка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
СП	Рис, припущенный с овощами 187,65 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (окорочка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
СП	Рис, припущенный с овощами 187,65 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
448	Бифштекс рубленый (говядина) 153,55 ккал	70
510	Каша пшеничная гарнирная 162,45 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (окорочка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
СП	Рис, припущенный с овощами 187,65 ккал	150
700	Напиток из вишни 112 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	