

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 25»
Вечтомова Е.Г.
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ 17 апреля 2024г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета куриная (куриная грудка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
СП	Рис, припущенный с овощами 250,2 ккал	200
631	Компот из яблок 98,34 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
124	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель, лук репка, морковь, помидоры, курица, сметана) 159,36 ккал	200/20/10
СП	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 173,59 ккал	90
СП	Рис, припущенный с овощами 250,2 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 72 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (курица, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
СП	Рис, припущенный с овощами 187,65 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 72 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
СП	Рис, припущенный с овощами 187,65 ккал	150
631	Компот из яблок 98,34 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (курица, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
СП	Рис, припущенный с овощами 187,65 ккал	150
	Сок в ассортименте 92 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
СП	Рис, припущенный с овощами 187,65 ккал	150
631	Компот из яблок 98,34 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
СП	Сыр «Голландский» 65,8 ккал	20
	ИТОГО	