

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ «Лицей № 25»  
Вечтомова Е.Г.  
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

## МЕНЮ 17 мая 2024г

### Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

| № рецептур | Наименование  | Выход, гр. |
|------------|---|------------|
| 462        | <b>Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе</b><br>136 ккал | 60/50      |
| 514        | <b>Гороховое пюре</b> 288,73 ккал                               | 200        |
| 685        | <b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал                                  | 200        |
|            | <b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал                                | 30         |
|            |   |            |
|            |   |            |
|            | <b>ИТОГО</b>  |            |

### Горячее питание 1- 4 класс (обед)

| № рецептур | Наименование   | Выход, гр. |
|------------|--|------------|
| 157        | <b>Солянка «Домашняя»</b> (курица, говядина, картофель, лук репка, огурцы маринованные, томат. паста, сметана)<br>125,4 ккал | 200/20/10  |
| 462        | <b>Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе</b><br>136 ккал  | 60/50      |
| 514        | <b>Гороховое пюре</b> 288,73 ккал  | 200        |
| 685        | <b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал   | 200        |
|            | <b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал  | 60         |
|            |  |            |
|            |  |            |
|            | <b>ИТОГО</b>   |            |

## Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 72 руб.

| №<br>рецепт<br>ур | Наименование                                    | Выход,<br>гр. |
|-------------------|---|---------------|
| 448               | <b>Бифштекс рубленый (говядина)</b> 153,55 ккал | 70            |
| 514               | <b>Гороховое пюре</b> 216,55 ккал               | 150           |
| 685               | <b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал                  | 200           |
|                   | <b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал                | 30            |
|                   |   |               |
|                   |   |               |
|                   | <b>ИТОГО</b>                                    |               |

## Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 72 руб.

| №<br>рецепт<br>ур | Наименование   | Выход,<br>гр. |
|-------------------|--|---------------|
| 462               | <b>Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе</b> 136 ккал | 60/50         |
| 514               | <b>Гороховое пюре</b> 216,55 ккал                            | 150           |
| 631               | <b>Компот из яблок</b> 98,34 ккал                            | 200           |
|                   | <b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал                             | 30            |
|                   |  |               |
|                   | <b>ИТОГО</b>   |               |

**Комплекс 100 руб.  
7-11 класс (корпус №1)**

| №<br>рецепт<br>ур | Наименование                                    | Выход,<br>гр. |
|-------------------|---|---------------|
| 448               | <b>Бифштекс рубленый (говядина)</b> 153,55 ккал | 70            |
| 514               | <b>Гороховое пюре</b> 216,55 ккал               | 150           |
| 685               | <b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал                  | 200           |
|                   | <b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал                | 30            |
|                   |   |               |
|                   |   |               |
|                   | <b>ИТОГО</b>                                    |               |

**Комплекс 100 руб.  
5-6 класс (корпус №2)**

| №<br>рецепт<br>ур | Наименование                         | Выход,<br>гр. |
|-------------------|--------------------------------------|---------------|
| 437               | <b>Гуляш из говядины</b> 188,33 ккал | 50/50         |
| 514               | <b>Гороховое пюре</b> 216,55 ккал    | 150           |
| 631               | <b>Компот из яблок</b> 98,34 ккал    | 200           |
|                   | <b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал     | 30            |
|                   |                                      |               |
|                   |                                      |               |
|                   | <b>ИТОГО</b>                         |               |