

МЕНЮ 17 октября 2023г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
450	Шницель натуральный рубленый (говядина) 248,25 ккал	75
516	Макароны отварные 269,2 ккал	200
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
124	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель, лук репка, морковь, помидоры, курица, сметана) 117,6 ккал	200/20/10
450	Шницель натуральный рубленый (говядина) 297,9 ккал	90
516	Макароны отварные 269,2 ккал	200
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал	60/50
510	Каша пшенная гарнирная 189,3 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал	60/50
510	Каша пшенная гарнирная 189,3 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
450	Шницель натуральный рубленый (говядина) 248,25 ккал	75
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
450	Шницель натуральный рубленый (говядина) 248,25 ккал	75
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал	60/50
510	Каша пшенная гарнирная 189,3 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	Фрукт (мандарин)	
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
450	Шницель натуральный рубленый (говядина) 248,25 ккал	75
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
631	Компот из яблок 126,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	