

МЕНЮ 18 октября 2023г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
374	Рыба (горбуша), тушеная с овощами 125 ккал	50/50
СП	Рис, припущенный с овощами 250,2 ккал	200
СП	Масло сливочное 37,4 ккал	5
631	Компот из яблок 98,34 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	Помидор св. 5,4 ккал	30
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
132	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, лук репка, морковь, огурцы марин., курица, сметана) 152,32 ккал	200/20/10
374	Рыба (горбуша), тушеная с овощами 125 ккал	50/50
СП	Рис, припущенный с овощами 250,2 ккал	200
СП	Масло сливочное 37,4 ккал	5
631	Компот из яблок 98,34 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (окопорок, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
510	Каша пшеничная гарнирная 162,45 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (окопорок, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
510	Каша пшеничная гарнирная 162,45 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
374	Рыба (горбуша), тушенная с овощами 125 ккал	50/50
СП	Рис, припущенный с овощами 187,65 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
374	Рыба (горбуша), тушеная с овощами 125 ккал	50/50
СП	Рис, припущенный с овощами 187,65 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (окорочка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
510	Каша пшеничная гарнирная 162,45 ккал	150
693	Какао с молоком 201 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
374	Рыба (горбуша), тушеная с овощами 125 ккал	50/50
СП	Рис, припущенный с овощами 187,65 ккал	150
	Сок в ассортименте 92 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	