

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 25»
Вечтомова Е.Г.
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ 19 апреля 2024г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал	60/50
514	Гороховое пюре 288,73 ккал	200
705	Напиток из плодов шиповника 98,6 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
157	Солянка «Домашняя» (курица, сосиски, картофель, лук репка, огурцы маринованные, томат. паста, сметана) 125,4 ккал	200/20/10
462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал	60/50
514	Гороховое пюре 288,73 ккал	200
705	Напиток из плодов шиповника 98,6 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 72 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (курица, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 72 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал	60/50
514	Гороховое пюре 216,55 ккал	150
	Сок в ассортименте 92 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
448	Бифштекс рубленый (говядина) 153,55 ккал	70
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал	60/50
514	Гороховое пюре 216,55 ккал	150
	Сок в ассортименте 92 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	