

## МЕНЮ 20 октября 2023г

### Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Котлета по-деревенски</b> (окорочка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
514	<b>Гороховое пюре</b> 288,73 ккал	200
СП	<b>Масло сливочное</b> 37,4 ккал	5
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

### Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Уха (горбуша) со взбитым яйцом</b> 99,22 ккал	200/20
СП	<b>Котлета по-деревенски</b> (окорочка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 176,5 ккал	90
516	<b>Макароны отварные</b> 269,2 ккал	200
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 203,49 ккал	90
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	<b>Поджарка из куриной грудки</b> 152,1ккал	75/25
516	<b>Макароны отварные</b> 201,9 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	<b>Поджарка из куриной грудки</b> 152,1ккал	75/25
516	<b>Макароны отварные</b> 201,9 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Котлета по-деревенски</b> (ококорочка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
514	<b>Гороховое пюре</b> 216,55 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Котлета по-деревенски</b> (окорочка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
514	<b>Гороховое пюре</b> 216,55 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	<b>Поджарка из куриной грудки</b> 152,1 ккал	75/25
516	<b>Макароны отварные</b> 201,9 ккал	150
	<b>Сок в ассортименте</b> 92 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Котлета по-деревенски</b> (окорочка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
514	<b>Гороховое пюре</b> 216,55 ккал	150
	<b>Сок в ассортименте</b> 92 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	