

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ «Лицей № 25»  
Вечтомова Е.Г.  
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

## МЕНЮ 24 апреля 2024г

### Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
374	<b>Рыба (горбуша), тушенная с овощами</b> 125 ккал	50/50
СП	<b>Рис, припущенный с овощами</b> 250,2 ккал	200
СП	<b>Масло сливочное</b> 37,4 ккал	5
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>ИТОГО</b>	

### Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
132	<b>Рассольник «Ленинградский»</b> (картофель, крупа перловая, лук репка, морковь, огурцы марин., курица, сметана) 152,32 ккал	200/20/10
374	<b>Рыба (горбуша), тушенная с овощами</b> 125 ккал	50/50
СП	<b>Рис, припущенный с овощами</b> 250,2 ккал	200
СП	<b>Масло сливочное</b> 37,4 ккал	5
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 72 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	<b>Поджарка из куриной грудки</b> 152,1ккал	75/25
510	<b>Каша пшенная гарнирная</b> 252,4 ккал	200
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 72 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
374	<b>Рыба (горбуша), тушенная с овощами</b> 125 ккал	50/50
СП	<b>Рис, припущенный с овощами</b> 250,2 ккал	200
СП	<b>Масло сливочное</b> 37,4 ккал	5
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>ИТОГО</b>	

**Комплекс 100 руб.  
7-11 класс (корпус №1)**

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	<b>Поджарка из куриной грудки</b> 152,1ккал	75/25
510	<b>Каша пшенная гарнирная</b> 252,4 ккал	200
	<b>Сок в ассортименте</b> 92 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

**Комплекс 100 руб.  
5-6 класс (корпус №2)**

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
374	<b>Рыба (горбуша), тушенная с овощами</b> 125 ккал	50/50
СП	<b>Рис, припущенный с овощами</b> 250,2 ккал	200
	<b>Сок в ассортименте</b> 92 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>ИТОГО</b>	