

МЕНЮ 24 октября 2023г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
450	Шницель натуральный рубленый (говядина) 248,25 ккал	75
516	Макароны отварные 269,2 ккал	200
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
124	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель, лук репка, морковь, помидоры, курица, сметана) 117,6 ккал	200/20/10
450	Шницель натуральный рубленый (говядина) 297,9 ккал	90
516	Макароны отварные 269,2 ккал	200
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (окопорок, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
СП	Рис, припущенный с овощами 187,65 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (окопорок, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
СП	Рис, припущенный с овощами 187,65 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
450	Шницель натуральный рубленый (говядина) 248,25 ккал	75
516	Макаронь отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
450	Шницель натуральный рубленый (говядина) 248,25 ккал	75
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (ококорочка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
СП	Рис, припущенный с овощами 187,65 ккал	150
700	Напиток из вишни 112 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
450	Шницель натуральный рубленый (говядина) 248,25 ккал	75
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	