

## МЕНЮ 25 октября 2023г

### Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
424	<b>Поджарка из куриной грудки</b> 152,1ккал	75/25
512	<b>Рис припущенный</b> 255,48 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>ИТОГО</b>	

### Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
132	<b>Рассольник «Ленинградский»</b> (картофель, крупа перловая, лук репка, морковь, огурцы марин., курица, сметана) 152,32 ккал	200/20/10
424	<b>Поджарка из куриной грудки</b> 152,1ккал	75/25
512	<b>Рис припущенный</b> 255,48 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	<b>Поджарка из куриной грудки</b> 152,1ккал	75/25
510	<b>Каша пшенная гарнирная</b> 189,3 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	<b>Поджарка из куриной грудки</b> 152,1ккал	75/25
510	<b>Каша пшенная гарнирная</b> 189,3 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	<b>Поджарка из куриной грудки</b> 152,1ккал	75/25
512	<b>Рис припущенный</b> 255,48 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	<b>Поджарка из куриной грудки</b> 152,1ккал	75/25
512	<b>Рис припущенный</b> 255,48 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	<b>Поджарка из куриной грудки</b> 152,1ккал	75/25
510	<b>Каша пшеничная гарнирная</b> 189,3 ккал	150
	<b>Сок в ассортименте</b> 92 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	<b>Поджарка из куриной грудки</b> 152,1ккал	75/25
512	<b>Рис припущенный</b> 255,48 ккал	150
638	<b>Компот из кураги</b> 112 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>ИТОГО</b>	