

МЕНЮ 25 октября 2023г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
424	Поджарка из куриной грудки 152,1ккал	75/25
512	Рис припущенный 255,48 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
132	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, лук репка, морковь, огурцы марин., курица, сметана) 152,32 ккал	200/20/10
424	Поджарка из куриной грудки 152,1ккал	75/25
512	Рис припущенный 255,48 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	Поджарка из куриной грудки 152,1ккал	75/25
510	Каша пшенная гарнирная 189,3 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	Поджарка из куриной грудки 152,1ккал	75/25
510	Каша пшенная гарнирная 189,3 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	Поджарка из куриной грудки 152,1ккал	75/25
512	Рис припущенный 255,48 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	Поджарка из куриной грудки 152,1ккал	75/25
512	Рис припущенный 255,48 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	Поджарка из куриной грудки 152,1ккал	75/25
510	Каша пшенная гарнирная 189,3 ккал	150
	Сок в ассортименте 92 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	Поджарка из куриной грудки 152,1ккал	75/25
512	Рис припущенный 255,48 ккал	150
638	Компот из кураги 112 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	