

# МЕНЮ 26 октября 2023г

## Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Котлета по-деревенски</b> (грудка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
510	<b>Каша пшенная гарнирная</b> 252,4 ккал	200
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>ИТОГО</b>	

## Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
110	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> (свекла, капуста, картофель, лук репка, морковь, курица, сметана) 148,52 ккал	200/20/10
СП	<b>Котлета по-деревенски</b> (грудка, говядина, лук репка, панировочные сухари) 176,5 ккал	90
510	<b>Каша пшенная гарнирная</b> 252,4 ккал	200
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Отбивная из куриной грудки с сыром</b> 159,48 ккал	70
514	<b>Гороховое пюре</b> 216,55 ккал	150
700	<b>Напиток из клюквы</b> 85,6 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Отбивная из куриной грудки с сыром</b> 159,48 ккал	70
514	<b>Гороховое пюре</b> 216,55 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 58 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
110	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> (свекла, капуста, картофель, лук репка, морковь, курица, сметана) 165 ккал	250/25/10
СП	<b>Кекс на сгущенном молоке</b> 314 ккал	100
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
110	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> (свекла, капуста, картофель, лук репка, морковь, курица, сметана) 165 ккал	250/25/10
СП	<b>Кекс на сгущенном молоке</b> 314 ккал	100
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Отбивная из куриной грудки с сыром</b> 159,48 ккал	70
514	<b>Гороховое пюре</b> 216,55 ккал	150
700	<b>Напиток из клюквы</b> 85,6 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>ИТОГО</b>	

## Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
110	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> (свекла, капуста, картофель, лук репка, морковь, курица, сметана) 165 ккал	250/25/10
СП	<b>Кекс на сгущенном молоке</b> 314 ккал	100
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>Фрукт(яблоко)</b>	
	<b>ИТОГО</b>	