

МЕНЮ 04 октября 2023г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

| № рецептур | Наименование | Выход, гр. |
|---------------|---|------------|
| 462 | Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал | 60/50 |
| 510 | Каша пшеничная гарнирная 216,6 ккал | 200 |
| 693 | Какао с молоком 201 ккал | 200 |
| | Хлеб пшеничный 67,83 ккал | 30 |
| | ИТОГО | |

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

| № рецептур | Наименование | Выход, гр. |
|---------------|---|------------|
| 132 | Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, лук репка, морковь, огурцы марин., курица, сметана) 152,32 ккал | 200/20/10 |
| 462 | Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал | 60/50 |
| 510 | Каша пшеничная гарнирная 216,6 ккал | 200 |
| 685 | Чай с сахаром 58 ккал | 200 |
| | Хлеб пшеничный 169,58 ккал | 75 |
| | ИТОГО | |

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 67 руб.

| № рецепт ур | Наименование | Выход, гр. |
|-------------------|--|---------------|
| 462 | Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал | 60/50 |
| 510 | Каша пшеничная гарнирная 162,45 ккал | 150 |
| 685 | Чай с сахаром 58 ккал | 200 |
| | Хлеб пшеничный 67,83 ккал | 30 |
| | | |
| | | |
| | ИТОГО | |

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 60 руб.

| № рецепт ур | Наименование | Выход, гр. |
|-------------------|--|---------------|
| 462 | Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал | 60/50 |
| 510 | Каша пшеничная гарнирная 162,45 ккал | 150 |
| 685 | Чай с сахаром 58 ккал | 200 |
| | Хлеб пшеничный 67,83 ккал | 30 |
| | | |
| | | |
| | ИТОГО | |

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 67 руб.

| № рецепт ур | Наименование | Выход, гр. |
|-------------------|--|---------------|
| 462 | Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал | 60/50 |
| 510 | Каша пшеничная гарнирная 162,45 ккал | 150 |
| 685 | Чай с сахаром 58 ккал | 200 |
| | Хлеб пшеничный 135,66 ккал | 60 |
| | | |
| | | |
| | ИТОГО | |

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 60 руб.

| № рецепт ур | Наименование | Выход, гр. |
|-------------------|--|---------------|
| 462 | Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал | 60/50 |
| 510 | Каша пшеничная гарнирная 162,45 ккал | 150 |
| 685 | Чай с сахаром 58 ккал | 200 |
| | Хлеб пшеничный 67,83 ккал | 30 |
| | | |
| | ИТОГО | |

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

| № рецепт ур | Наименование | Выход, гр. |
|-------------------|---|---------------|
| 437 | Гуляш из говядины 188,33 ккал | 50/50 |
| 510 | Каша пшеничная гарнирная 162,45 ккал | 150 |
| 685 | Чай с сахаром 56,8 ккал | 200 |
| | Хлеб пшеничный 67,83 ккал | 30 |
| | | |
| | ИТОГО | |

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

| № рецепт ур | Наименование | Выход, гр. |
|-------------------|--|---------------|
| 462 | Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал | 60/50 |
| 510 | Каша пшеничная гарнирная 162,45 ккал | 150 |
| 693 | Какао с молоком 201 ккал | 200 |
| | Хлеб пшеничный 135,66 ккал | 60 |
| СП | Сыр «Голландский» 65,8 ккал | 20 |
| | | |
| | ИТОГО | |