

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 25»
Вечтомова Е.Г.
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ 07 марта 2025г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал	60/50
516	Макароны отварные 269,2 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
147	Суп с макаронными изделиями (макаронные изделия, морковь, лук репчатый, курица, соль) 88,22 ккал	200/20
462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал	60/50
516	Макароны отварные 269,2 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 203,49 ккал	90
	ИТОГО	

**Бесплатное питание
7-11 класс (корпус №1), 81 руб.**

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
437	Гуляш из куриной грудки 244,5 ккал	75/75
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
	Сок в ассортименте 92 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

**Бесплатное питание
5-6 класс (корпус №2), 81 руб.**

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
437	Гуляш из говядины 188,33 ккал	50/50
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

**Комплекс 100 руб.
7-11 класс (корпус №1)**

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
437	Гуляш из куриной грудки 244,5 ккал	75/75
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

**Комплекс 100 руб.
5-6 класс (корпус №2)**

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
437	Гуляш из говядины 188,33 ккал	50/50
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	