

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ «Лицей № 25»  
Вечтомова Е.Г.  
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

## МЕНЮ 08 октября 2024г

### Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
450	<b>Шницель натуральный рубленый (говядина)</b> 248,25 ккал	75
510	<b>Каша пшенная гарнирная</b> 252,4 ккал	200
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

### Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
124	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> (капуста свежая, картофель, лук репчатый, морковь, помидоры, курица, сметана) 159,36 ккал	200/20/10
450	<b>Шницель натуральный рубленый (говядина)</b> 297,9 ккал	90
510	<b>Каша пшенная гарнирная</b> 252,4 ккал	200
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 135,66 ккал	60
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 75 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	<b>Котлета по-деревенски</b> (курица, говядина, лук репчатый, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
ТТК	<b>Рис, припущенный с овощами</b> 187,65 ккал	150
700	<b>Напиток из смородины</b> 102 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 75 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
450	<b>Шницель натуральный рубленый (говядина)</b> 248,25 ккал	75
510	<b>Каша пшеничная гарнирная</b> 189,3 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	<b>Котлета по-деревенски</b> (курица, говядина, лук репчатый, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
ТТК	<b>Рис, припущенный с овощами</b> 187,65 ккал	150
700	<b>Напиток из смородины</b> 102 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
450	<b>Шницель натуральный рубленый (говядина)</b> 248,25 ккал	75
510	<b>Каша пшенная гарнирная</b> 189,3 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	