

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 25»
Вечтомова Е.Г.
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ 09 октября 2024г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
374	Рыба (горбуша), тушенная с овощами 125 ккал	50/50
516	Макароны отварные 269,2 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
132	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, лук репчатый, морковь, огурцы маринованные, курица, сметана) 152,32 ккал	200/20/10
374	Рыба (горбуша), тушенная с овощами 125 ккал	50/50
516	Макароны отварные 269,2 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 75 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал	60/50
510	Каша пшенная гарнирная 189,3 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	Фрукт (яблоко)	
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 75 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
374	Рыба (горбуша), тушенная с овощами 125 ккал	50/50
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
700	Напиток из смородины 102 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал	60/50
510	Каша пшенная гарнирная 189,3 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	Фрукт (мандарин)	
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
374	Рыба (горбуша), тушенная с овощами 125 ккал	50/50
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
700	Напиток из смородины 102 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	