

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 25»
Вечтомова Е.Г.
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ 10 октября 2024г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

| № рецептур | Наименование | Выход, гр. |
|---------------|--|------------|
| ТТК | Котлета по-деревенски (курица, говядина, лук репчатый, панировочные сухари) 147,08 ккал | 75 |
| ТТК | Рис, припущенный с овощами 250,2 ккал | 200 |
| 685 | Чай с сахаром 56,8 ккал | 200 |
| | Хлеб пшеничный 67,83 ккал | 30 |
| | ИТОГО | |

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

| № рецептур | Наименование | Выход, гр. |
|---------------|--|------------|
| 110 | Борщ из свежей капусты с картофелем (свекла, капуста, картофель, лук репка, морковь, курица, сметана) 148,52 ккал | 200/20/10 |
| ТТК | Котлета по-деревенски (курица, говядина, лук репчатый, панировочные сухари) 176,5 ккал | 90 |
| ТТК | Рис, припущенный с овощами 250,2 ккал | 200 |
| 685 | Чай с сахаром 56,8 ккал | 200 |
| | Хлеб пшеничный 135,66 ккал | 60 |
| | ИТОГО | |

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 75 руб.

| № рецепт ур | Наименование | Выход, гр. |
|-------------------|--|---------------|
| ТТК | Куриная голень запеченная 178,29 ккал | 103 |
| 514 | Гороховое пюре 216,55 ккал | 150 |
| 685 | Чай с сахаром 56,8 ккал | 200 |
| | Хлеб пшеничный 67,83 ккал | 30 |
| | | |
| | | |
| | ИТОГО | |

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 75 руб.

| № рецепт ур | Наименование | Выход, гр. |
|-------------------|--|---------------|
| ТТК | Котлета по-деревенски (курица, говядина, лук репчатый, панировочные сухари) 147,08 ккал | 75 |
| ТТК | Рис, припущенный с овощами 187,65 ккал | 150 |
| 685 | Чай с сахаром 56,8 ккал | 200 |
| | Хлеб пшеничный 67,83 ккал | 30 |
| | | |
| | | |
| | ИТОГО | |

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

| № рецепт ур | Наименование | Выход, гр. |
|-------------------|--|---------------|
| ТТК | Куриная голень запеченная 178,29 ккал | 103 |
| 514 | Гороховое пюре 216,55 ккал | 150 |
| 685 | Чай с сахаром 56,8 ккал | 200 |
| | Хлеб пшеничный 67,83 ккал | 30 |
| | | |
| | | |
| | ИТОГО | |

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

| № рецепт ур | Наименование | Выход, гр. |
|-------------------|--|---------------|
| ТТК | Котлета по-деревенски (курица, говядина, лук репчатый, панировочные сухари) 147,08 ккал | 75 |
| ТТК | Рис, припущенный с овощами 187,65 ккал | 150 |
| 631 | Компот из яблок 98,34 ккал | 200 |
| | Хлеб пшеничный 67,83 ккал | 30 |
| | | |
| | | |
| | ИТОГО | |