

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 25»
Вечтомова Е.Г.
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ 11 марта 2025г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репчатый, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
508	Каша гречневая рассыпчатая 254,04 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
147	Суп с макаронными изделиями (макаронные изделия, морковь, лук репчатый, курица, соль) 88,22 ккал	200/20
ТТК	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репчатый, яйцо, мука пшеничная) 173,59 ккал	90
508	Каша гречневая рассыпчатая 254,04 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 203,49 ккал	90
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 81 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Котлета по-деревенски (курица, говядина, лук репчатый, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
510	Каша пшенная гарнирная 189,3 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 81 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репчатый, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
508	Каша гречневая рассыпчатая 254,04 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Котлета по-деревенски (курица, говядина, лук репчатый, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
510	Каша пшенная гарнирная 189,3 ккал	150
700	Напиток из смородины 102 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репчатый, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
508	Каша гречневая рассыпчатая 190,53 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	Фрукт (яблоко)	
	ИТОГО	