

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 25»
Вечтомова Е.Г.
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ 13 марта 2025г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Куриная голень запеченная 178,29 ккал	103
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
110	Борщ из свежей капусты с картофелем (свекла, капуста, картофель, лук репка, морковь, курица, сметана) 148,52 ккал	200/20/10
ТТК	Куриная голень запеченная 178,29 ккал	103
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 203,49 ккал	90
	ИТОГО	

**Бесплатное питание
7-11 класс (корпус №1), 81 руб.**

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Куриная голень запеченная 200,8 ккал	116
ТТК 20	Рис, припущенный с овощами 187,65 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

**Бесплатное питание
5-6 класс (корпус №2), 81 руб.**

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Куриная голень запеченная 178,29 ккал	103
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

**Комплекс 100 руб.
7-11 класс (корпус №1)**

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Куриная голень запеченная 200,8 ккал	116
ТТК 20	Рис, припущенный с овощами 187,65 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

**Комплекс 100 руб.
5-6 класс (корпус №2)**

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Куриная голень запеченная 178,29 ккал	103
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	