

МЕНЮ 13 октября 2023г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал	60/50
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
705	Напиток из плодов шиповника 98,6 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
157	Солянка «Домашняя» (курица, сосиски, картофель, лук репка, огурцы маринованные, томат. паста, сметана) 128 ккал	200/20/10
462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал	60/50
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
705	Напиток из плодов шиповника 98,6 ккал	200
	Хлеб пшеничный 169,58 ккал	75
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Отбивная из куриной грудки с сыром 159,48 ккал	70
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Отбивная из куриной грудки с сыром 159,48 ккал	70
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал	60/50
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
705	Напиток из плодов шиповника 98,6 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал	60/50
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Отбивная из куриной грудки с сыром 159,48 ккал	70
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
	Сок в ассортименте 92 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал	60/50
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
СП	Кекс на сгущенном молоке 314 ккал	100
	ИТОГО	