

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 25»
Вечтомова Е.Г.
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ 15 мая 2024г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета куриная (куриная грудка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
510	Каша пшенная гарнирная 252,4 ккал	200
631	Компот из яблок 98,34 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
132	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, лук репка, морковь, огурцы марин., курица, сметана) 152,32 ккал	200/20/10
СП	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 173,59 ккал	90
510	Каша пшенная гарнирная 252,4 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 72 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
510	Каша пшенная гарнирная 189,3 ккал	150
631	Компот из яблок 98,34 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
510	Каша пшенная гарнирная 189,3 ккал	150
	Сок в ассортименте 92 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	