

МЕНЮ 16 октября 2023г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета куриная (куриная грудка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
508	Каша гречневая рассыпчатая 254,04 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	Фрукт (яблоко) 83,2 ккал	160
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
139	Суп картофельный с горохом (картофель, горох, морковь, лук репка, курица, соль) 187,3 ккал	200/20
СП	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 173,59 ккал	90
508	Каша гречневая рассыпчатая 254,04 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Куриная голень запеченная 145,4 ккал	84
508	Каша гречневая рассыпчатая 190,53 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Куриная голень запеченная 145,4 ккал	84
508	Каша гречневая рассыпчатая 190,53 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 67 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета куриная (куриная грудка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
508	Каша гречневая рассыпчатая 190,53 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 60 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета куриная (куриная грудка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
508	Каша гречневая рассыпчатая 190,53 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Куриная голень запеченная 145,4 ккал	84
508	Каша гречневая рассыпчатая 190,53 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета куриная (куриная грудка, лук репка, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
508	Каша гречневая рассыпчатая 190,53 ккал	150
685	Чай с сахаром 58 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	Фрукт(яблоко)	
	ИТОГО	