

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 25»
Вечтомова Е.Г.
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ 17 апреля 2025г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Котлета по-деревенски (курица, говядина, лук репчатый, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
ТТК 20	Рис, припущенный с овощами 250,2 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 69 ккал	30
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
110	Борщ из свежей капусты с картофелем (свекла, капуста, картофель, лук репка, морковь, курица, сметана) 148,52 ккал	200/20/10
ТТК	Котлета по-деревенски (курица, говядина, лук репчатый, панировочные сухари) 176,5 ккал	90
ТТК 20	Рис, припущенный с овощами 250,2 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 138 ккал	60
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 81 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель, лук репчатый, морковь, помидоры, курица, сметана) 197,46 ккал	250/25/10
424/04	Поджарка из куриной грудки 152,1 ккал	75/25
510/04	Каша пшеничная гарнирная 216,6 ккал	200
685/04	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 207 ккал	90
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 81 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Котлета по-деревенски (курица, говядина, лук репчатый, панировочные сухари) 176,5 ккал	90
ТТК 20	Рис, припущенный с овощами 250,2 ккал	200
685/04	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 138 ккал	60
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель, лук репчатый, морковь, помидоры, курица, сметана) 197,46 ккал	250/25/10
424/04	Поджарка из куриной грудки 152,1ккал	75/25
510/04	Каша пшеничная гарнирная 216,6 ккал	200
685/04	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 207 ккал	90
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Котлета по-деревенски (курица, говядина, лук репчатый, панировочные сухари) 176,5 ккал	90
ТТК 20	Рис, припущенный с овощами 250,2 ккал	200
685/04	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 138 ккал	60
	ИТОГО	