

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 25»
Вечтомова Е.Г.
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ 22 мая 2025г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Куриная голень запеченная 167,91 ккал	97
516	Макароны отварные 269,2 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
110	Борщ из свежей капусты с картофелем (свекла, капуста, картофель, лук репка, морковь, курица, сметана) 148,52 ккал	200/20/10
ТТК	Куриная голень запеченная 167,91 ккал	97
516	Макароны отварные 269,2 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 203,49 ккал	90
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 81 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	Поджарка из куриной грудки 152,1ккал	75/25
510/04	Каша пшеничная гарнирная 162,45 ккал	150
685/04	Чай с сахаром 56,8 ккал	200/15
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 81 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
110/04	Борщ из свежей капусты с картофелем (свекла, капуста, картофель, лук репчатый, морковь, курица, сметана) 184,02 ккал	250/25/10
794/04	Кекс «Творожный» 343,8 ккал	100
685/04	Чай с сахаром 56,8 ккал	200/15
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	Поджарка из куриной грудки 152,1ккал	75/25
510/04	Каша пшеничная гарнирная 162,45 ккал	150
700	Напиток из клюквы 85,6 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
110/04	Борщ из свежей капусты с картофелем (свекла, капуста, картофель, лук репчатый, морковь, курица, сметана) 184,02 ккал	250/25/10
794/04	Кекс «Творожный» 343,8 ккал	100
685/04	Чай с сахаром 56,8 ккал	200/15
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	Фрукт (яблоко)	
	ИТОГО	