

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 25»
Вечтомова Е.Г.
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ 26 декабря 2024г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал	60/50
514	Гороховое пюре 288,73 ккал	200
699	Напиток из мандаринов 137,2 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Уха (горбуша) со взбитым яйцом 99,22 ккал	200/20
462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал	60/50
514	Гороховое пюре 288,73 ккал	200
699	Напиток из мандаринов 137,2 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 75 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Котлета по-деревенски (курица, говядина, лук репчатый, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
514	Гороховое пюре 216,55 ккал	150
700	Напиток из клюквы 85,6 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 75 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал	60/50
514	Гороховое пюре 216,55 ккал	150
700	Напиток из вишни 112 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Котлета по-деревенски (курица, говядина, лук репчатый, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
514	Гороховое пюре 216,55 ккал	150
700	Напиток из клюквы 85,6 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал	60/50
514	Гороховое пюре 216,55 ккал	150
700	Напиток из вишни 112 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
ТТК 21	Сыр «Голландский» 49,35 ккал	15
	ИТОГО	