

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 25»
Вечтомова Е.Г.
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ 27 декабря 2024г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репчатый, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
516	Макароны отварные 269,2 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
147	Суп с макаронными изделиями (макаронные изделия, морковь, лук репчатый, курица, соль) 88,22 ккал	200/20
ТТК	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репчатый, яйцо, мука пшеничная) 173,59 ккал	90
516	Макароны отварные 269,2 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 75 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Отбивная из куриной грудки с сыром 159,48 ккал	70
508	Каша гречневая рассыпчатая 190,53 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 75 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репчатый, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Отбивная из куриной грудки с сыром 159,48 ккал	70
508	Каша гречневая рассыпчатая 190,53 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Котлета куриная (куриная грудка, окорочка, лук репчатый, яйцо, мука пшеничная) 144,66 ккал	75
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
	Сок в ассортименте 92 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	