

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 25»
Вечтомова Е.Г.
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ 29 апреля 2025г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
450	Шницель натуральный рубленый (говядина) 248,25 ккал	75
516/04	Макароны отварные 269,2 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
124	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель, лук репчатый, морковь, помидоры, курица, сметана) 159,36 ккал	200/20/10
450	Шницель натуральный рубленый (говядина) 297,9 ккал	90
516/04	Макароны отварные 269,2 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 81 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Куриная голень запеченная 173,1 ккал	100
510/04	Каша пшеничная гарнирная 162,45 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 81 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
450	Шницель натуральный рубленый (говядина) 248,25 ккал	75
516/04	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
ТТК	Куриная голень запеченная 173,1 ккал	100
510/04	Каша пшеничная гарнирная 162,45 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
450	Шницель натуральный рубленый (говядина) 248,25 ккал	75
516/04	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	