

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ «Лицей № 25»  
Вечтомова Е.Г.  
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

## МЕНЮ 30 апреля 2025г

### Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

| №<br>рецептур | Наименование                                                    | Выход, гр. |
|---------------|-----------------------------------------------------------------|------------|
| 462           | <b>Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе</b><br>136 ккал | 60/50      |
| 510/04        | <b>Каша пшенная гарнирная</b> 252,4 ккал                        | 200        |
| 685           | <b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал                                  | 200        |
|               | <b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал                                | 30         |
| ТТК 06        | <b>Фрукт (яблоко)</b> 67,6 ккал                                 | 130        |
|               |                                                                 |            |
|               | <b>ИТОГО</b>                                                    |            |

### Горячее питание 1- 4 класс (обед)

| №<br>рецептур | Наименование                                                                                                                       | Выход, гр. |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 132/04        | <b>Рассольник «Ленинградский»</b> (картофель, крупа перловая, лук репчатый, морковь, огурцы маринов., курица, сметана) 152,32 ккал | 200/20/10  |
| 462           | <b>Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе</b><br>136 ккал                                                                    | 60/50      |
| 510/04        | <b>Каша пшенная гарнирная</b> 252,4 ккал                                                                                           | 200        |
| 685           | <b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал                                                                                                     | 200        |
|               | <b>Хлеб пшеничный</b> 203,49 ккал                                                                                                  | 90         |
|               |                                                                                                                                    |            |
|               | <b>ИТОГО</b>                                                                                                                       |            |

## Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 81 руб.

| №<br>рецепт<br>ур | Наименование                                                 | Выход,<br>гр. |
|-------------------|--------------------------------------------------------------|---------------|
| 462               | <b>Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе</b> 136 ккал | 60/50         |
| 516/04            | <b>Макароны отварные</b> 201,9 ккал                          | 150           |
| 685               | <b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал                               | 200           |
|                   | <b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал                             | 30            |
|                   |                                                              |               |
|                   |                                                              |               |
|                   | <b>ИТОГО</b>                                                 |               |

## Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 81 руб.

| №<br>рецепт<br>ур | Наименование                                                 | Выход,<br>гр. |
|-------------------|--------------------------------------------------------------|---------------|
| 462               | <b>Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе</b> 136 ккал | 60/50         |
| 510/04            | <b>Каша пшенная гарнирная</b> 189,3 ккал                     | 150           |
|                   | <b>Сок в ассортименте</b> 92 ккал                            | 200           |
|                   | <b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал                             | 30            |
|                   |                                                              |               |
|                   |                                                              |               |
|                   | <b>ИТОГО</b>                                                 |               |

## Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

| №<br>рецепт<br>ур | Наименование                                                    | Выход,<br>гр. |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------|
| 462               | <b>Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе</b><br>136 ккал | 60/50         |
| 516/04            | <b>Макароны отварные</b> 201,9 ккал                             | 150           |
| 685               | <b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал                                  | 200           |
|                   | <b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал                                | 30            |
|                   |                                                                 |               |
|                   |                                                                 |               |
|                   | <b>ИТОГО</b>                                                    |               |

## Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

| №<br>рецепт<br>ур | Наименование                                                    | Выход,<br>гр. |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------|
| 462               | <b>Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе</b><br>136 ккал | 60/50         |
| 510/04            | <b>Каша пшенная гарнирная</b> 189,3 ккал                        | 150           |
|                   | <b>Сок в ассортименте</b> 92 ккал                               | 200           |
|                   | <b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал                                | 30            |
|                   |                                                                 |               |
|                   |                                                                 |               |
|                   | <b>ИТОГО</b>                                                    |               |