



			<i>итого</i>		505	19,88	28,83	68,5	625,28	
1	2	Обед	1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем ( с помидором,курицей,со сметаной)	230	6	7	19	159	124/04
			2 блюдо	Шницель натуральный рубленный(говядина)	90	16	22	8	298	450/04
			гарнир	Каша пшенная гарнирная	200	4	10	34	252	510/04
			напиток	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	685/04
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2	0	14	68	
				<i>итого</i>		750	28,19	39,13	89,25	834,29
1	2	<b>Итого за день:</b>			1255	48,06	67,96	157,75	1459,57	
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Рыба(горбуша),тушеная с овощами	100	12	7	3	125	374/04
			гарнир	Макароны отварные с маслом	200	7	10	38	269	516/04
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	685/04
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	5	1	28	136	
			фрукты	Яблоко	110	0	0	15	57	
				<i>итого</i>		670	24,02	18,08	98,27	643,86
1	1	Обед	1 блюдо	Рассольник "Ленинградский" (с курицей,со сметаной)	230	6	7	16	152	132/04
			2 блюдо	Рыба(горбуша),тушеная с овощами	100	12	7	3	125	374/04
			гарнир	Макароны отварные с маслом	200	7	10	38	269	516/04
			напиток	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	685/04
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	5	1	28	136	
			фрукт	Яблоко	110	0	0	15	57	
				<i>итого</i>		900	30,50	24,80	114,75	796,18
1	3	<b>Итого за день:</b>			1570	54,52	42,88	213,02	1440,04	

1	4	Завтрак	гор.блюдо	Котлета по-деревенски(курица,говядина,лук репка,панировочные сухари)	75	18	8	2	147	ТТК	
			гарнир	Рис припущенный с овощами	200	5	7	42	250	ТТК	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	685/04	
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	5	1	28	136		
			<i>итого</i>		535	27,94	15,04	86,06	589,74		
1	4	Обед	1 блюдо	Борщ из свежей капусты с картофелем (с курицей,со сметаной)	230	6	7	15	149	110/04	
			2 блюдо	Котлета по-деревенски (курица,говядина,лук репка,панировочные сухари)	90	22	9	2	177	ТТК	
			гарнир	Рис припущенный с овощами	200	5	7	42	250	ТТК	
			напиток	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	685/04	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	90	7	1	42	203		
			<i>итого</i>		810	39,58	24,09	115,5	835,51		
1	4	<b>Итого за день:</b>		1345	67,52	39,13	201,56	1425,25			
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Тефтели из говядины с рисом	110	7	8	9	136	462/04	
			гарнир	Макароны отварные с маслом	200	7	10	38	269	516/04	
			гор.напиток	Компот из кураги	200	0	0	27	110	638/04	
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	5	1	28	136		
				Огурец св.	20	0	0	1	3	ТТК 23	
			<i>итого</i>		590	18,89	18,562	103,07	654,26		

1	5	Обед		Солянка «Домашняя» (курица, сосиски, картофель, лук репка, огурцы маринованные, томат. паста, сметана)						157
			1 блюдо		230	7	7	9	125	
			2 блюдо	Тефтели из говядины с рисом	110	7	8	9	136	462/04
			гарнир	Макароны отварные с маслом	200	7	10	38	269	516/04
			напиток	Компот из кураги	200	0	0	27	110	638/04
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	90	7	1	42	203	
				Огурец св.	20	0	0	1	3	ТТК 23
				<i>итого</i>	850	28,17	25,832	125,74	847,49	
1	5	<b>Итого за день:</b>		1440	47,06	44,394	228,8	1501,75		
2	1	Завтрак		Шницель натуральный рубленый(говядина)						450/04
			гор.блюдо		75	13	19	7	248	
			гарнир	Каша пшеничная гарнирная	200	6	1	34	217	510/04
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	685/04
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	5	1	28	136	
				<i>итого</i>	535	23,89	20,62	82,89	657,31	
2	1	Обед		Щи из свежей капусты с картофелем ( с помидором,курицей,со сметаной)						124/04
			1 блюдо		230	6	7	19	159	
			2 блюдо	Шницель натуральный рубленый(говядина)	90	16	22	8	298	450/04
			гарнир	Каша пшеничная гарнирная	200	6	1	34	217	510/04
			напиток	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	685/04
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	5	1	28	136	
				<i>итого</i>	780	32,2	30,92	103,64	866,32	

2	1	<b>Итого за день:</b>			1315	56,09	51,54	186,53	1523,63		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Котлета куриная (куриная грудка,окорочка, лук репка,яйцо,мука пшеничная)	75	7	8	11	145	ТТК	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	200	6	13	29	254	508/04	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	685/04	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2	0	14	68		
			фрукты	яблоко	110	0	0	15	57		
			<i>итого</i>		615	16,13	20,71	84,02	580,53		
2	2	Обед	1 блюдо	Уха(горбуша) со взбитым яйцом	220	7	4	11	99	ТТК	
			2 блюдо	Котлета куриная (куриная грудка, лук репка,яйцо,мука пшеничная)	90	9	9	14	174	ТТК	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	200	6	13	29	254	508/04	
			напиток	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	685/04	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2	0	14	68		
			фрукт	яблоко	110	0	0	15	57		
			<i>итого</i>		850	24,42	25,77	97,1	708,68		
2	2	<b>Итого за день:</b>			1465	40,55	46,48	181,12	1289,21		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Поджарка из куриной грудки	100	9	9	10	152	424/04	
			гарнир	Рис припущенный с овощами	200	5	7	42	250	ТТК	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	685/04	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2	0	14	68		
			<i>итого</i>		530	16,32	15,93	79,97	526,93		

2	3	Обед	1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми(с курицей)	220	9	9	18	187	139	
			2 блюдо	Поджарка из куриной грудки	100	9	9	10	152	424/04	
			гарнир	Рис припущенный с овощами	200	5	7	42	250	ТТК	
			напиток	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	685/04	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	5	1	28	136		
		<i>итого</i>		780	27,40	25,10	112,04	782,06			
2	3	<b>Итого за день:</b>			1310	43,72	41,03	192,01	1308,99		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Куриная голень запеченная	90	14	11	1	156	450/94	
			гарнир	Макароны отварные с маслом	200	7	10	38	269	516/04	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	685/04	
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	5	1	28	136		
		<i>итого</i>		550	25,87	21,34	80,68	617,45			
2	4	Обед	1 блюдо	Борщ из свежей капусты с картофелем (с курицей,со сметаной)	230	6	7	15	149	110/04	
			2 блюдо	Куриная голень запеченная	100	16	12	1	173	450/94	
			гарнир	Макароны отварные с маслом	200	7	10	38	269	516/04	
			напиток	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	685/04	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	90	7	1	42	203		
		<i>итого</i>		820	35,42	30,09	109,88	851,11			
2	4	<b>Итого за день:</b>			1370	61,29	51,43	190,56	1468,56		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Котлета по-деревенски(курица,говядина,лук репка,панировочные сухари)	75	18	8	2	147	ТТК	

			гарнир	Гороховое пюре	200	9	10	41	289	514/04	
			гор.напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0	0	24	99	705	
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	5	1	28	136		
			<i>итого</i>		535	32,11	18,3	94,34	670,07		
2	5	Обед	1 блюдо	Рассольник "Ленинградский" (с курицей,со сметаной)	230	6	7	16	152	132/04	
			2 блюдо	Котлета по-деревенски (курица,говядина,лук репка,панировочные сухари)	90	22	9	2	177	ТТК	
			гарнир	Гороховое пюре	200	9	10	41	289	514/04	
			напиток	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	685/04	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	5	1	28	136		
				<i>итого</i>		780	42,07	26,27	101,32	810,01	
2	5	<b>Итого за день:</b>			1315	74,19	44,53	195,66	1480,09		
		<b>Среднее значение за период:</b>			1365,5	54,07	47,58	192,63	1422,24		