

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Лицей № 25»

Вечтомова Е.Г.

ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

## МЕНЮ

День  
Возрастная категория

Одиннадцатый  
7-11 л

13,06,2023(вторник)

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	<b>Завтрак</b>							
302	Каша рисовая молочная	200/10	5.34	3.06	2.98	0.33	33.48	227.40
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.60	28.14	135.66
	сыр "Голландский"	20	5.15	5.15	5.21	0.00	0.00	70.00
	Масло сладко-сливочное несол.	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	66.20
693	Какао с молоком	200	7.20	6.20	6.20	0.00	14.20	201.00
	Итого за прием		22.30	14.46	23.18	0.93	75.90	700.26
	<b>Обед</b>							
139	Суп картофельный с горохом	200/20	6.21	0.03	5.03	0.77	21.65	157.85
424/04	Поджарка из куриной грудки	75/25	9.04	8.78	8.66	0.04	9.50	152.10
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	7.57	0.05	10.58	2.10	31.93	256.12
685/04	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	0.00	0.00	14.00	56.80
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.00	0.27	0.30	14.07	67.83
СП	Кекс на сгущенном молоке	100	8.70	4.87	13.00	0.15	40.10	314.00
	Итого за прием		34.00	13.73	37.54	3.36	131.25	1004.70

Возрастная категория

12 и старше

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	<b>Завтрак</b>							
302	Каша рисовая молочная	200/10	5.34	3.06	2.98	0.33	33.48	227.40
	Хлеб пшеничный	90	6.84	0.00	0.81	0.90	42.21	203.49
	сыр "Голландский"	40	6.87	6.87	6.95	0.00	0.00	140.00
	Масло сладко-сливочное несол.	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	66.20
693	Какао с молоком	200	7.20	6.20	6.20	0.00	14.20	201.00
	Итого за прием		26.30	16.18	25.19	1.23	89.97	838.09
	<b>Обед</b>							
139	Суп картофельный с горохом	200/20	6.21	0.03	5.03	0.77	21.65	157.85
424/04	Поджарка из куриной грудки	75/25	9.04	8.78	8.66	0.04	9.50	152.10
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	8.41	0.06	11.76	2.33	35.48	284.58
685/04	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	0.00	0.00	14.00	56.80
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.60	28.14	135.66
СП	Кекс на сгущенном молоке	100	8.70	4.87	13.00	0.15	40.10	314.00
	Итого за прием		37.12	13.74	38.99	3.89	148.87	1100.99

Зав. производством \_\_\_\_\_ А.А.Вшивцев











