

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Директор МАОУ «Лицей № 25»**  
 \_\_\_\_\_ **Вечтомова Е.Г.**  
**ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84**

## МЕНЮ

День  
**Возрастная категория**

Двенадцатый  
**7-11 л**

14,06,2023(среда)

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	<b>Завтрак</b>							
302	Каша пшеничная молочная	200/10	3.38	2.87	9.28	1.29	19.76	210.80
337	Яйцо вареное	40	4.78	5.08	4.05	0.00	0.25	56.50
	Хлеб пшеничный	90	6.84	0.00	0.81	0.90	42.21	203.49
685	Чай с молоком	200	1.54	1.45	1.45	0.05	15.79	79.20
	Итого за прием		16.54	9.40	15.59	2.24	78.01	549.99
	<b>Обед</b>							
132	Рассольник ленинградский	200/20	3.03	0.48	7.94	0.47	19.07	160.76
450	Шницель натуральный рубленый	75	13.13	11.97	18.68	0.29	6.75	248.25
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6.48	0.03	5.07	0.81	39.62	233.65
685/04	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	0.00	0.00	14.00	56.80
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.60	28.14	135.66
	Фрукт (мандарин)	140	1.13	0.00	0.43	0.00	18.68	74.20
	Итого за прием		28.53	12.48	32.66	2.17	126.26	909.32

**Возрастная категория**

**12 и старше**

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	<b>Завтрак</b>							
302	Каша пшеничная молочная	200/10	3.38	2.87	9.28	1.29	19.76	210.80
337	Яйцо вареное	40	4.78	5.08	4.05	0.00	0.25	56.50
	сыр "Голландский"	40	6.87	6.87	6.95	0.00	0.00	140.00
	Хлеб пшеничный	90	6.84	0.00	0.81	0.90	42.21	203.49
685	Чай с молоком	200	1.54	1.45	1.45	0.05	15.79	79.20
	Итого за прием		23.41	16.27	22.54	2.24	78.01	689.99
	<b>Обед</b>							
132	Рассольник ленинградский	200/20	3.03	0.48	7.94	0.47	19.07	160.76
450	Шницель натуральный рубленый	100	17.51	15.96	24.91	0.39	9.00	331.00
516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	9.07	7.20	0.03	5.63	0.90	44.02
685/04	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	0.00	0.00	14.00	56.80
	Хлеб пшеничный	90	6.84	0.00	0.81	0.90	42.21	203.49
	Фрукт (мандарин)	140	1.13	0.00	0.43	0.00	18.68	74.20
	Итого за прием		37.78	23.64	34.12	7.39	103.86	870.27

Зав. производством \_\_\_\_\_ **А.А.Вшивцев**











