

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 25»
Вечтомова Е.Г.
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ

День Двадцать первый 27,06,2023(вторник)
Возрастная категория **7-11 л**

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
302	Каша пшеничная молочная	200/10	3.38	2.87	9.28	1.29	19.76	210.80
	Хлеб пшеничный	90	6.84	0.00	0.81	0.90	42.21	203.49
	сыр "Голландский"	20	5.15	5.15	5.21	0.00	0.00	70.00
	Масло сладко-сливочное несол.	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	66.20
686	Чай с лимоном	200/5	0.40	0.00	0.20	0.00	14.20	60.00
	Итого за прием		15.82	8.07	23.75	2.19	76.25	610.49
Обед								
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200/20	5.68	4.87	6.56	0.15	19.40	159.36
СП	Котлета по-деревенски(говядина,курица)	75	11.40	10.40	9.08	7.06	2.03	147.04
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6.48	0.03	5.07	0.81	39.62	233.65
631	Компот из яблок.	200	0.23	0.00	0.21	0.24	32.60	126.80
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.60	28.14	135.66
738	Пирожок,печенный с мясом и капустой	60	3.60	0.00	6.96	0.60	19.50	155.04
	Итого за прием		31.95	15.30	28.42	9.46	141.29	957.55

Возрастная категория **12 и старше**

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
302	Каша пшеничная молочная	200/10	3.38	2.87	9.28	1.29	19.76	210.80
	Хлеб пшеничный	90	6.84	0.00	0.81	0.90	42.21	203.49
	сыр "Голландский"	40	6.87	6.87	6.95	0.00	0.00	140.00
	Масло сладко-сливочное несол.	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	66.20
686	Чай с лимоном	200/5	0.40	0.00	0.20	0.00	14.20	60.00
	Итого за прием		17.54	9.79	25.49	2.19	76.25	680.49
Обед								
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200/20	5.68	4.87	6.56	0.15	19.40	159.36
СП	Котлета по-деревенски(говядина,курица)	100	15.20	10.40	12.10	7.06	2.70	110.28
516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7.20	0.03	5.63	0.90	44.02	259.61
631	Компот из яблок.	200	0.23	0.00	0.21	0.24	32.60	126.80
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.60	28.14	135.66
738	Пирожок,печенный с мясом и капустой	60	3.60	0.00	6.96	0.60	19.50	155.04
	Итого за прием		36.47	15.30	32.00	9.55	146.36	946.75

Зав. производством _____ А.А.Вшивцев

