

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Лицей № 25»

Вечтомова Е.Г.

ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

## МЕНЮ

День

Четвертый

02,06,2025(понедельник)

Возрастная категория

7-11л

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	<b>Завтрак</b>							
302	Каша рисовая молочная	200/10	5.34	3.06	2.98	0.33	33.48	227.40
ТТК 22	Масло сливочное	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	74.80
ТТК 21	сыр "Голландский"	20	5.16	5.16	5.22	0.00	0.00	70.00
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.00	28.14	138.00
685	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	0.00	0.00	14.00	56.80
695	Ватрушка с творогом	75	7.43	0.00	6.38	0.00	24.75	186.00
	Итого за прием	575	22.74	8.27	23.37	0.33	100.45	753.00
	<b>Обед</b>							
ТТК 24	Помидор свежий.	60	0.65	0.00	0.12	0.12	2.28	14.40
132	Рассольник ленинградский	200/20/	3.03	0.48	7.94	0.47	19.07	160.76
437	Гуляш из говядины	50/50	14.94	13.83	10.33	0.14	8.90	188.33
332	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6.48	0.03	5.07	0.81	39.62	233.65
686/04	Чай с лимоном	200/5	0.40	0.00	0.20	0.00	14.20	60.00
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.00	0.27	0.00	14.07	69.00
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2.22	0.00	0.36	0.00	12.27	65.10
	Итого за прием	800	30.00	14.34	24.29	1.54	110.41	791.24

Зав. производством \_\_\_\_\_ А.А.Вшивцев















--	--





