

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 25»
 _____ **Вечтомова Е.Г.**
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ

День
 Возрастная категория

Пятый
 7-11л

03,06,2025(вторник)

Код блюда	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
337	Яйцо вареное	40	4.78	5.08	4.05	0.00	0.25	56.50
302	Каша пшеничная молочная	200/10	3.38	2.87	9.28	1.29	19.76	210.80
ТТК 21	сыр "Голландский"	20	5.16	5.16	5.22	0.00	0.00	70.00
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.00	28.14	138.00
693	Какао с молоком	200	7.20	6.20	6.20	0.00	14.20	201.00
	Фрукт(яблоко)	110	0.29	0.00	0.19	0.00	15.19	57.06
	Итого за прием	640	25.37	19.31	25.48	1.29	77.54	733.36
	Обед							
ТТК 24	Помидор свежий.	60	0.65	0.00	0.12	0.12	2.28	14.40
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200/20/	5.68	4.87	6.56	0.15	19.40	159.36
424	Поджарка из куриной грудки	75/25	9.04	8.78	8.66	0.04	9.50	152.10
512	Рис припущенный	150	3.60	0.03	9.06	0.72	38.76	250.98
700	Напиток из вишни	200	0.20	0.00	0.00	0.00	24.80	112.00
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.00	0.27	0.00	14.07	69.00
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2.22	0.00	0.36	0.00	12.27	65.10
	Итого за прием	800	23.67	13.68	25.03	1.03	121.08	822.94

Зав. производством _____ А.А.Вшивцев

--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--

