

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 25»
 _____ **Вечтомова Е.Г.**
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ

День Шестой 04,06,2025(среда)
 Возрастная категория 7-11 лет

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
366	Запеканка из творога со сметаной	75/15	12.15	3.83	14.19	2.21	23.74	271.27
302	Каша манная молочная	200/10	6.07	3.04	7.66	0.29	29.80	212.32
ТТК 22	Масло сливочное	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	74.80
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.00	28.14	138.00
685	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	0.00	0.00	14.00	56.80
	Итого за прием	570	23.03	6.92	30.64	2.50	95.76	753.19
	Обед							
ТТК 23	Огурец свежий	60	0.39	0.00	0.07	0.00	2.18	9.00
157	Солянка «Домашняя»	200/20/	9.13	8.13	9.13	2.78	11.22	163.57
ТТК	Куриная голень запеченная	90	14.31	0.00	10.80	0.00	0.54	155.79
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	10.82	0.05	5.30	2.10	35.18	231.70
631	Компот из яблок.	200	0.23	0.00	0.00	0.00	23.30	94.00
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.00	0.27	0.00	14.07	69.00
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2.22	0.00	0.36	0.00	12.27	65.10
ТТК 22	Масло сливочное	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	74.80
	Итого за прием	800	39.43	8.23	34.18	4.88	98.84	862.96

Зав. производством _____ А.А.Вшивцев



