

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Лицей № 25»

Вечтомова Е.Г.
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ

День

Седьмой

05,06,2025(четверг)

Возрастная категория

7-11 лет

Код блюда	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
340	Омлет натуральный	105/5	6.82	7.25	10.26	0.00	1.65	125.86
302	Каша овсянная "Геркулес"	200/10	6.59	3.06	9.44	1.78	27.26	219.96
ТТК 21	сыр "Голландский"	20	5.16	5.16	5.22	0.00	0.00	70.00
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.00	28.14	138.00
630	Чай с молоком	200	1.54	1.45	1.45	0.05	15.79	79.20
	Итого за прием	600	24.67	16.92	26.91	1.83	72.84	633.02
	Обед							
ТТК 24	Помидор свежий.	60	0.65	0.00	0.12	0.12	2.28	14.40
110	Борщ с капустой и картофелем	200/20/	2.18	0.03	4.58	0.26	14.55	106.85
448/04	Бифштекс рубленный (говядина)	90	12.61	12.61	10.79	0.00	1.50	153.55
510/04	Каша пшениная гарнирная	150	3.20	0.00	7.41	0.00	25.26	189.30
	Сок фруктовый	200	0.20	0.00	0.26	0.00	22.60	92.00
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.00	0.27	0.00	14.07	69.00
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2.22	0.00	0.36	0.00	12.27	65.10
ТТК 22	Масло сливочное	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	74.80
	Итого за прием	770	23.39	12.69	32.04	0.38	92.61	765.00

Зав. производством _____ А.А.Вшивцев

--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--

