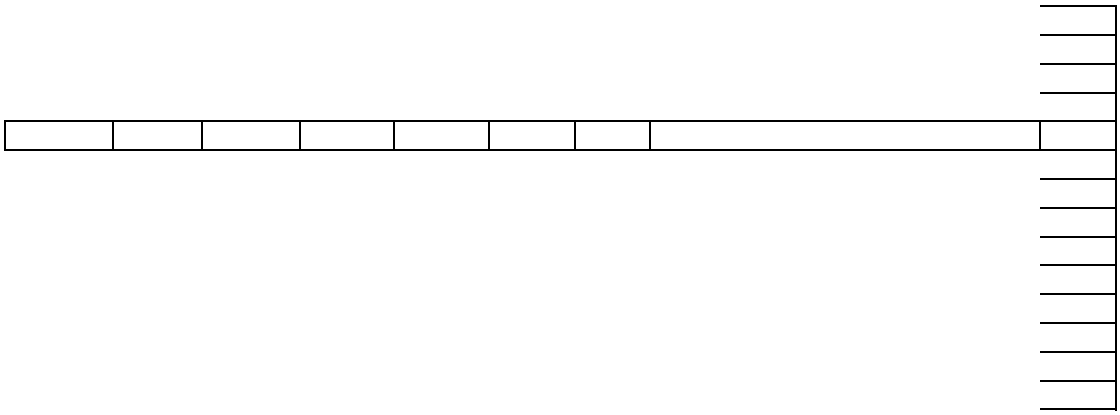
УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 25»
_____ Вечтомова Е.Г.
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ

День Восьмой 06,06,2025(пятница)
Возрастная категория 7-11л

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
337	Яйцо вареное	40	4.78	5.08	4.05	0.00	0.25	56.50
302	Каша пшеничная молочная	200/10	3.38	2.87	9.28	1.29	19.76	210.80
ТТК 21	сыр "Голландский"	20	5.16	5.16	5.22	0.00	0.00	70.00
ТТК 22	Масло сливочное	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	74.80
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.00	28.14	138.00
630	Чай с молоком	200	1.54	1.45	1.45	0.05	15.79	79.20
	Итого за прием	540	19.47	14.61	28.79	1.34	64.02	629.30
	Обед							
147	Суп с макароными изделиями(с курице	200/20	10.34	0.48	0.66	0.47	9.46	88.22
ТТК 04	Котлета по-деревенски(говядина,курица	90	18.38	10.40	7.50	7.06	1.52	147.08
332	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6.48	0.03	5.07	0.81	39.62	233.65
685	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	0.00	0.00	14.00	56.80
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.00	0.27	0.00	14.07	69.00
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2.22	0.00	0.36	0.00	12.27	65.10
738	Пирожок, печенный с мясом	60	8.64	2.71	5.52	0.87	23.22	171.48
	Итого за прием	780	48.54	13.62	19.38	9.21	114.16	831.33

Зав. производством_____А.А.Вшивцев