

УТВЕРЖДАЮ:**Директор МАОУ «Лицей № 25»****Вечтомова Е.Г.****ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84****МЕНЮ**

День

Девятый

09,06,2025(понедельник)

Возрастная категория

7-11л

Код блюда	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
302	Каша гречневая молочная	200/10	5.68	0.76	10.28	0.28	15.07	239.81
ТТК 22	Масло сливочное	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	74.80
ТТК 21	сыр "Голландский"	20	5.16	5.16	5.22	0.00	0.00	70.00
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.00	28.14	138.00
630	Чай с молоком	200	1.54	1.45	1.45	0.05	15.79	79.20
	Фрукт (мандарин)	130	1.05	0.00	0.40	0.00	17.34	68.90
	Итого за прием	630	18.04	7.42	26.14	0.33	76.42	670.71
	Обед							
ТТК 23	Огурец свежий	60	0.39	0.00	0.07	0.00	2.18	9.00
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200/20/	5.68	4.87	6.56	0.15	19.40	159.36
ТТК 27	Куриная голень запеченная	100	15.90	12.08	12.00	0.00	0.60	173.10
520	Картофельное пюре	150	3.15	0.00	5.51	2.38	22.10	151.88
685	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	0.00	0.00	14.00	56.80
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.00	28.14	138.00
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2.22	0.00	0.36	0.00	12.27	65.10
ТТК 22	Масло сливочное	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	74.80
	Итого за прием	840	32.15	17.00	33.29	2.53	98.77	828.04

Зав. производством _____ А.А.Вшивцев

--	--

[illegible]

