

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Директор МАОУ «Лицей № 25»**

**Вечтомова Е.Г.**

**ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84**

## **МЕНЮ**

День

Десятый

10,06,2025(вторник)

Возрастная категория

7-11л

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	<b>Завтрак</b>							
302	Каша рисовая молочная	200/10	5,34	3,06	2,98	0,33	33,48	227,40
337	Яйцо вареное	40	4,78	5,08	4,05	0,00	0,25	56,50
ТТК 22	Масло сливочное	10	0,05	0,05	8,25	0,00	0,08	74,80
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,00	0,54	0,00	28,14	138,00
693	Какао с молоком	200	7,20	6,20	6,20	0,00	14,20	201,00
	Итого за прием	520	21,93	14,39	22,02	0,33	76,15	697,70
	<b>Обед</b>							
ТТК 23	Огурец свежий	60	0,39	0,00	0,07	0,00	2,18	9,00
157	Солянка «Домашняя»	200/20/	9,13	8,13	9,13	2,78	11,22	163,57
450	Шницель натуральный рубленный	90	15,75	14,36	22,41	0,35	8,10	297,90
514	Бобовые отварные	150	11,33	0,01	5,40	1,54	30,66	216,56
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,40	0,00	0,20	0,20	23,80	98,60
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	0,00	14,07	69,00
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,22	0,00	0,36	0,00	12,27	65,10
	Итого за прием	790	41,50	22,50	37,84	4,87	102,30	919,73

Зав. производством \_\_\_\_\_ А.А.Вшивцев



--	--	--	--	--	--

