

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Директор МАОУ «Лицей № 25»**  
**Вечтомова Е.Г.**  
**ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84**

## МЕНЮ

День Одиннадцатый 11,06,2025(среда)  
 Возрастная категория 7-11л

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	<b>Завтрак</b>							
340	Омлет натуральный	105/5	6.82	7.25	10.26	0.00	1.65	125.86
302	Каша овсянная "Геркулес"	200/10	6.59	3.06	9.44	1.78	27.26	219.96
ТТК 22	Масло сливочное	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	74.80
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.00	28.14	138.00
686/04	Чай с лимоном	200/5	0.40	0.00	0.20	0.00	14.20	60.00
	Итого за прием	595	18.42	10.36	28.69	1.78	71.33	618.62
	<b>Обед</b>							
147	Суп с макаронными изделиями( с курице	200/20	10.34	0.48	0.66	0.47	9.46	88.22
ТТК 25	Котлета куриная (куриная грудка, окорок	90	15.31	13.04	8.55	0.27	9.00	171.54
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	10.82	0.05	5.30	2.10	35.18	231.70
631	Компот из яблок.	200	0.23	0.00	0.00	0.00	23.30	94.00
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.00	28.14	138.00
738	Пирожок,печенный с мясом и капустой	60	4.20	0.00	5.96	0.60	15.60	114.00
	Итого за прием	780	45.46	13.57	21.01	3.44	120.68	837.46

Зав. производством \_\_\_\_\_ А.А.Вшивцев





















