

МЕНЮ

День
Возрастная категория

Двенадцатый 16,06,2025(понедельник)
7-11л

Код блюда	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
302	Каша пшенная молочная	200/10	6.64	2.58	8.35	1.16	31.28	227.24
ТТК 21	сыр "Голландский"	30	7.74	7.74	7.83	0.00	0.00	105.00
ТТК 22	Масло сливочное	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	74.80
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.00	28.14	138.00
630	Чай с молоком	200	1.54	1.45	1.45	0.05	15.79	79.20
	Итого за прием	510	20.53	11.82	26.42	1.21	75.29	624.24
	Обед							
ТТК 24	Помидор свежий.	60	0.65	0.00	0.12	0.12	2.28	14.40
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200/20/	5.68	4.87	6.56	0.15	19.40	159.36
424	Поджарка из куриной грудки	75/25	9.04	8.78	8.66	0.04	9.50	152.10
332	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6.48	0.03	5.07	0.81	39.62	233.65
685	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	0.00	0.00	14.00	56.80
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.00	0.27	0.00	14.07	69.00
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2.22	0.00	0.36	0.00	12.27	65.10
ТТК 22	Масло сливочное	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	74.80
	Итого за прием	800	26.60	13.73	29.29	1.12	111.22	825.21

Зав. производством _____ А.А.Вшивцев

--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--

