

## МЕНЮ

День Тринадцатый 17,06,2025(вторник)  
 Возрастная категория 7-11л

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	<b>Завтрак</b>							
366	Запеканка из творога со сметаной	75/15	12.15	3.83	14.19	2.21	23.74	271.27
302	Каша овсянная "Геркулес"	200/10	6.59	3.06	9.44	1.78	27.26	219.96
ТТК 22	Масло сливочное	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	74.80
685	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	0.00	0.00	14.00	56.80
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.00	28.14	138.00
	Итого за прием	570	23.55	6.94	32.42	3.99	93.22	760.83
	<b>Обед</b>							
ТТК 23	Огурец свежий	60	0.47	0.00	0.06	0.06	1.47	8.01
110	Борщ с капустой и картофелем	200/20/	2.18	0.03	4.58	0.26	14.55	106.85
ТТК 25	Котлета куриная (куриная грудка, окорок)	90	15.31	13.04	8.55	0.27	9.00	171.54
ТТК 20	Рис припущенный с овощами	150	3.60	0.03	5.25	0.72	31.80	187.65
631	Компот из яблок.	200	0.23	0.00	0.00	0.00	23.30	94.00
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.00	0.27	0.00	14.07	69.00
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2.22	0.00	0.36	0.00	12.27	65.10
738	Пирожок, печенный с мясом	60	8.64	2.71	5.52	0.87	23.22	171.48
	Итого за прием	850	34.93	15.81	24.59	2.18	129.68	873.63

Зав. производством \_\_\_\_\_ А.А.Вшивцев















--	--





